



# Bar - Restaurant

## Fragata II



### Petit Pain

	euros
01. Pain	1.20
02. Pain au beurre	1.20
03. Pain à l'ail	2.00
04. Petit pain à la tomate	2.20
05. Petit pain à l'ail oli	2.00

### Soupes

06. Soupe de Poisson aux Fruits de Mer	7.50
07. Soupe à l'oignon gratiné	6.00
08. Soupe Canarienne de légumes du jour	6.90
09. Gazpacho andalou froid	6.00

### Salade

10. Salade composée	6.50
11. Salade Fragata	9.20
12. Salade de tomates, thon et oignons	7.20
13. Salade Caprese	8.50
14. Salade César	8.50
15. Salade de saumon fumé et avocat	12.50

### Entrées

16. Crevettes frites à l'ail	8.90
17. Avocat aux crevettes	9.90
18. Petites pommes en robe "ridée"	4.50
19. Plateau de fromages	7.90
20. Jambon Serrano Ibérique	11.50
21. Melon au Jambon Serrano Ibérique	9.10
22. "Gofio" échaudé maïs grillé	5.20
23. Petits poverons verts frites	7.90
24. Croquettes de poisson	6.50
25. Poulpe galicien	12.50
26. Petit calamars frites ou grillée	8.90
27. Rondelles de calamars panés	8.90
28. Moules marinières	9.20
29. Moules au vin blanc	8.90
30. Carpaccio de viande	12.00
31. Carpaccio de Thon	12.00
32. Tartare de Saumon	13.50
33. Tartare de thon	13.50

### Pâtes

	euros
34. Lasagnes au four	7.90
35. Spaghetti à la bolognaise	8.10
36. Spaghetti carbonara	8.50
37. Spaghetti aux fusée et crevettes	9.90
38. Nouilles aux fruits de mer	12.50
39. Macaroni gratiné	8.70

### Riz

40. Paëlla mixte	13.50
41. Paëlla aux Fruits de Mer	15.50
42. Paëlla aux homard "bogavante" (2 pers.)p.p	24.20
43. Paëlla aux homard (2 pers.)p.p	25.20
44. Potée juteuse de riz aux homard (2 p.)p.p	25.20
45. Potée juteuse de riz aux homard "bogavante" (2 p.)p.p	24.20
46. Potée juteuse de riz avec crevettes et palourdes	13.90
47. Le riz noir avec calamars "sepia"	13.50
48. Fideua aux Fruit de Mer	13.50

### Poissons et Fruit de Mer

49. Poisson local fraî du jour (100 gr.)	4.00
50. Filet de poisson grillé	10.00
51. Friture mixte de poissons et fruits de mer (2 p)	38.90
52. Sardines frites	7.50
53. Saumon grillé	16.20
54. Saumon avec sauce chef	17.50
55. Thon grillé	11.00
56. Thon Fragata (maison)	16.00
57. Bar à la sel	18.70
58. La Morue à la romaine	16.00
59. Cabillaud sauce aux palourdes	17.50
60. Calmars à la romaine	14.50
61. Calmars grillée ou frites	13.50
62. Seiches grillées	11.80
63. Crevettes Royales grillés	17.50
64. Homard avec truffe au four/grillée	44.10
65. Homard "bogavante" avec truffe au four/grillée	40.20
66. Sole grillée	14.70
67. Sole Meunière	15.70



# Bar - Restaurant

## Fragata II



### Viandes

	euros
68. Émincés de boeuf sauce persillée	13.10
69. Entrecôte grillée	14.00
70. Entrecôte sauce avocat	15.50
71. Entrecôte avec sauce de champignons	15.50
72. Pavé de boeuf avec sauce béarnaise	18.40
73. Pavé de boeuf grillé	17.50
74. Pavé de boeuf au poivre vert	18.40
75. Pavé de boeuf avec sauce Roquefort	18.40
76. Pavé de boeuf avec sauce de truffe	19.40
77. Filet Mignon	18.40
78. Stroganoff	18.40
79. Grilade mixte de viande (2 pers.)	39.50
80. Escalope pané	13.10
81. Cordon bleu	14.50
82. Côtelette de porc grillée	13.00
83. Filet de porc grillée Ibérique	18.50
84. Côtelettes d'agneau	17.50
85. Poulet avec sauce curry	11.00
86. ½ Poulet rôti	8.50
87. Poulet pané	10.20
88. Magret de canard avec sauce de orange	14.70
89. Steak de boeuf grillé	22.50

### Plats végétariens

90. Paella aux légumes	12.00
91. Lasagne aux légumes	8.20
92. Légumes grillés	11.00
93. Pâtes sautées aux légumes	10.50
94. Courgettes farcies	8.20

### Plats d'Enfants

	euros
95. Spaghetti	5.00
96. Macaroni	5.00
97. Lasagne au four	5.00
98. Nuggets avec pommes frites	4.50
99. Escalope avec pommes frites	6.50
100. Saucisse, ou frite et pommes frites	6.50
101. Filet de poisson et pommes frites	6.10
102. Hamburger et pommes frites	5.00

### Desserts

103. Mousse au chocolat	5.50
104. Fruits Naturels Macédoine	6.50
105. Gâteau maison	3.50
106. Flan au crème	4.00
107. Flan au caramel avec glace de vanille	4.50

### Les Spécialités du Chef

108. Saumon fumé à chaud Spécial Fragata	19.50
109. Poisson au four (bouillon court) 2pers.	37.40
110. Filet de sole au champagne	18.90
111. Chateaubriand (2 pers.)	42.10
112. Épaule ou jambe d'agneau de lait	19.50

**S'il vous plaît demander à nos serveurs  
pour nos plats sans gluten**

**MERCI POUR VOTRE VISITE**

**Toutes taxes comprises I.G.I.C.**