



Bar - Restaurante



Suomi

Fragata II

Leipä

	euros
01. Leipä	1.20
02. Leipä ja voi	1.20
03. Valkosipulileipä	2.00
04. Leipä ja tomaatti	2.20
05. Leipä ja ali-oli	2.00

Keitto

06. Kala-äyriäiskeitto	7.50
07. Gratinoitu sipulikeitto	6.00
08. Päivan Kanarialainen vihanneskeitto	6.90
09. Gratinoidut makaronit	6.00

Salaatit

10. Sekasalaatti	6.50
11. Salaatit Fragata	9.20
12. Tomaatti, tonnikaa ja sipuli salaatti	7.20
13. Caprese salaatti	8.50
14. César salaatit	8.50
15. Savulohi ja avokado -salaatti	12.50

Alkuun

16. Valkosipulissa tiristettyjä katkarapuja	8.90
17. Katkaravuilla täytettyä avokaadoa	9.90
18. Kanarialaiset pienet kuorelliset perunat	4.50
19. Erilaisia juustoja	7.90
20. Iberian Serrano kinkkua	11.50
21. Meloni ja Iberian Serrano - kinkkua	9.10
22. Kaltattu "Gofio" paahdettu maissi	5.20
23. Friteeratut pienet vihreät paprikat	7.90
24. Kala kroketit	6.50
25. Galician mustekala	12.50
26. Friteerattu tay grilattu Pieniä mustekaloja	8.90
27. Friteeratut kääpiömustekalat	8.90
28. Sinisimpukat valkoviinikastike merimiehen tapaan	9.20
29. Simpukat valkoviinissä	8.90
30. Liha carpaccio	12.00
31. Tonnikala Carpaccio	12.00
32. Lohi tatari	13.50
33. Tonnikalan tartar	13.50

Pastat

	euros
34. Gratinoitu Lasagne	7.90
35. Spaghetti bolognese	8.10
36. Spaghetti carbonara	8.50
37. Spaghetti raketti ja katkaravut	9.90
38. Meren antimien nuudelit	12.50
39. Gratinoidut makaronit	8.70

Riisi

40. Sekapaella	13.50
41. Paella Äyriäisillä	15.50
42. Paella hummeri "bogavante" (2 henk.) p.p	24.20
43. Paella hummeri (2 henk.)p.p	25.20
44. Kirkas riisi hummerilla (2 h.) p.p	25.20
45. Kirkas riisi hummerilla "bogavante" (2 h.) p.p	24.20
46. Kirkas riisi katkatavuilla ja vanussimpukoilla	13.90
47. Musta riisi ja mustekalat "sepia" ja mustekalaa	13.50
48. Fideua Äyriäisiä	13.50

Kalat ja Äyriäisruoat

49. Tuorenpäivan Paikallinen kala (100 gr.)	4.00
50. Grillattu kalafilee	10.00
51. Grillattu Kala ja Äyriäisruoattarjotin (2 h.)	38.90
52. Paistetut sardiinit	7.50
53. Lohi grillattu	16.20
54. Lohi chef kastikkeella kera	17.50
55. Grillattu Tonnikalaa	11.00
56. Tonnikala Fragata (talon tapaan)	16.00
57. Suolattua meriahventa	18.70
58. Turska a la Romana	16.00
59. Turska simpukkakastikkeella	17.50
60. Kalmari a la romana	14.50
61. Grillattua tai paistettua kalmaria	13.50
62. Grillattuja Jättiläiskatkarapuja	11.80
63. Grillattuja katkarapuja	17.50
64. Hummeri ja tryffeit paistettu/grillattu	44.10
65. Hummeri "bogavante" ja tryffeit paistettu/grillattu	40.20
66. Grillattua merianturaa	14.70
67. Meriantura Menier	15.70



Bar - Restaurant Fragata II



Lihat

	euros
68. Vasikanleikettä talon tapaan	13.10
69. Grillattu Entrecôte	14.00
70. Entrecôte avokadokastikkeella	15.50
71. Entrecôte herkkusienikastikkeella	15.50
72. Sisäfileepihvi bearnese kastikkeella	18.40
73. Grillattu Sisäfileepihvi	17.50
74. Viherpippuripihvi Sisäfileepihvi	18.40
75. Härän Sisäfileepihvi Roquefort kastikkeella	18.40
76. Härän Sisäfileepihvi tryffeli kastikkeella	19.40
77. Filet Mignon	18.40
78. Strogonoff	18.40
79. Grillattu Lihatarjotin (2 henk.)	39.50
80. Paneroitua Leivitetty Leike	13.10
81. Cordon bleu	14.50
82. Grillattua Leikkaa sianlihaa	13.00
83. Grillattu Iberialainen porsaanliha filee	18.50
84. Vauvan lampaan leipä	17.50
85. Kana curry kastikkeella	11.00
86. ½ Grillattu kananpoika	8.50
87. Paneroitua kanaa	10.20
88. Magret ankka ja appelsiini kastikkeella	14.70
89. Grillattua naudanpihvi	22.50

Kasvisruokia

90. Kasvis paella	12.00
91. Kasvis lasagne	8.20
92. Grillattuja vihanneksia	11.00
93. Sauteed pasta vihannesten kanssa	10.50
94. Täytetyt kesäkurpitsa	8.20

Lasten Menu

	euros
95. Spaghetti	5.00
96. Makaronit	5.00
97. Gratinoitu Lasagne	5.00
98. Nuggetella ja ranskalaiset perunat	4.50
99. Leivitetty Leike ja ranskalaiset perunat	6.50
100. Makkaraa, paistettu muna ja r. perunat	6.50
101. Kalafilee ja ranskalaiset perunat	6.10
102. Hampurilainen ja ranskalaiset perunat	5.00

Jälkiruoat

103. Suklaamousse	5.50
104. Luonnolliset hedelmät Makedonia	6.50
105. Talon torttu	3.50
106. Karamellivanukas ja kerma	4.00
107. Karamellivanukas ja vanilja jäätelöä	4.50

Kokki Ehdottaa

108. Kuuma savustettu lohi Special Fragata	19.50
109. Paistettu kala (lyhyt liemi) 2 hen.	37.40
110. Solen filee samppanjalla	18.90
111. Chateaubriand (2 henk.)	42.10
112. Lapa tai karitsan lampaanpaistia	19.50

Kysy meiltä tarjoilijoilta gluteenittomia ruokia

KIITOS KÄYNNISTÄNNE

Vero sisältyy hintaan I.G.I.C.