



Bar - Restaurante

Fragata II



Svenska

Bröd

	euros
01. Bröd	1.20
02. Bröd med smör	1.20
03. Vitlöksbröd	2.00
04. Bröd med tomat	2.20
05. Bröd med alioli	2.00

Soppor

06. Fisk och Skaldjursoppa	7.50
07. Gratinerad lökssoppa	6.00
08. Dagens kanarisk grönsaksoppa	6.90
09. Kall andalusisk gazpacho	6.00

Sallad

10. Blandad sallad	6.50
11. Sallad Fragata	9.20
12. Sallad med tomat, tonfisk och lök	7.20
13. Caprese sallad	8.50
14. César salad	8.50
15. Rökt lax och avokadosallad	12.50

Förrätter

16. Räkor i rykande het olja med vitlök	8.90
17. Avocado med räkor	9.90
18. Kanariska oskalade småpotatis med mojo	4.50
19. Ostbricka	7.90
20. Iberisk serranoskinka	11.50
21. Melon med iberisk serranoskinka	9.10
22. Skållade "Gofio" roast majs	5.20
23. Friterade små gröna pepparfrukter	7.90
24. Fisk krokett	6.50
25. Galicisk bläckfisk	12.50
26. Friterad eller grillad Små bläckfiskar	8.90
27. Friterad Squid sonder	8.90
28. Blåmusslor i vitvinsås på sjömansvis	9.20
29. Blåmusslor i vitt vin	8.90
30. Kött carpaccio	12.00
31. Tonfisk Carpaccio	12.00
32. Lax Tartar	13.50
33. Tonfisk tartare	13.50

Pasta

	euros
34. Gratinerad lasagne	7.90
35. Spagetti bolognese	8.10
36. Spagetti carbonara	8.50
37. Spagetti med raket och räkor	9.90
38. Skaldjursnudlar	12.50
39. Gratinerade makaroner	8.70

Ris

40. Blandad paella	13.50
41. Paella med Skaldjur	15.50
42. Paella med hummer "Bogavante" (2 pers.)p.p	24.20
43. Paella med hummer (2 pers.)p.p	25.20
44. Saftigt ris med hummer (2 p.)p.p	25.20
45. Saftigt ris med hummer "Bogavante" (2 p.)p.p	24.20
46. Saftigt ris med räkor och venusmuslor	13.90
47. Svart ris med bläckfiskar "sepia" och Bläckfisk	13.50
48. Fideua med Skaldjur	13.50

Fisk och Skaldjur

49. Dagens färsk lokal fisk (100 gr.)	4.00
50. Grillad fiskfilé	10.00
51. Friterad olika fisk och skaldjursorter (2 p.)	38.90
52. Stekta sardiner	7.50
53. Grillad lax	16.20
54. Lax md chef sås	17.50
55. Grillad Tonfisk	11.00
56. Tonfisk Fragata (husets)	16.00
57. Havsabborre i salt	18.70
58. Torsk a la Romana	16.00
59. Torsk med musselsås	17.50
60. Bläckfisk a la Romana	14.50
61. Bläckfisk grillad eller friterad	13.50
62. Grillad eller stekt bläckfisk	11.80
63. Grillade Jätteräkor	17.50
64. Hummer med tryffel bakad/grillad	44.10
65. Hummer "Bogavante" med tryffel bakad/grillad	40.20
66. Grillad Sjötunga	14.70
67. Sjötunga Menier	15.70



Bar - Restaurante

Fragata II



Svenska

Kött

	euros
68. Små kalvfiléer på husets vis	13.10
69. Grillad Entrecôte	14.00
70. Entrecôte med avokadosås	15.50
71. Entrecôte med champinjonsås	15.50
72. Oxfilé med bearsås	18.40
73. Grillad Oxfilé	17.50
74. Oxfilé med grön pepparsås	18.40
75. Oxfilé med Roquefortsås	18.40
76. Oxfilé med tryffelsås	19.40
77. Filet Mignon	18.40
78. Stroganoff	18.40
79. Olika grillade köttsorter (2 pers.)	39.50
80. Panerat Schnitzel	13.10
81. Cordon bleu	14.50
82. Grillad fläskkötlet	13.00
83. Grillad Iberisk fläsk filé "Secreto Ibérico"	18.50
84. Baby lammkötletter	17.50
85. Kyckling med currysås	11.00
86. ½ Stekt kyckling	8.50
87. Panerad Kyckling	10.20
88. Magret av Anka med apelsin sås	14.70
89. Grillad nöststek	22.50

Vegetarisk Mat

90. Vegetabilisk paella	12.00
91. Vegetabilisk lasagne	8.20
92. Grillade grönsaker	11.00
93. Sauteed pasta med grönsaker	10.50
94. Fyllda zucchini	8.20

Barne Meny

	euros
95. Spagetti	5.00
96. Makaroner	5.00
97. Gratinerad lasagne	5.00
98. Nuggets med pommes frites	4.50
99. Schnitzel med pommes frites	6.50
100. Korvar, stekt ägg med pommes frites	6.50
101. Fiskfilé med pommes frites	6.10
102. Hamburgare med pommes frites	5.00

Desserter

103. Chokladmousse	5.50
104. Naturlig frukt Makedonien	6.50
105. Husets Tårta	3.50
106. Brylépudding med grädde	4.00
107. Brylépudding med vaniljglass	4.50

Köksmästarens Specialerbjudanden

108. Varmrökt lax Specialfregat	19.50
109. Bakad fisk (kort buljong) 2pers.	37.40
110. Solfilé med champagne	18.90
111. Chateaubriand (2 p.)	42.10
112. Bog eller ben av di lamm	19.50

Vänigen fråga våra servitörer
för våra glutenfria rätter

TACK FÖR BESÖKET

Skatt inkluderad I.G.I.C.